

## ACCESS



### 三方五湖へのアクセス



若狭三方IC

約2時間	[150km]
約2時間	[145km]
約2時間	[145km]
約2時間30分	[180km]

金沢より(北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)  
名古屋より(名神高速道路・北陸自動車道・舞鶴若狭自動車道)  
京都より(湖西道路)  
大阪より(名神高速道路・湖西道路)



JR三方駅

約1時間50分
約1時間50分
約1時間20分
約2時間

金沢より(北陸本線[特急]・小浜線)  
名古屋より(北陸本線[特急]・小浜線)  
京都より(北陸本線[特急]・小浜線)  
大阪より(北陸本線[特急]・小浜線)

発行日 2022年1月15日  
制作・発行 三方五湖DMO株式会社  
TEL 0770-47-1747  
協力 堀見直紀(半農半X研究所)  
観光庁 「新たな旅のスタイル」促進事業



# WORKATION AtoZ



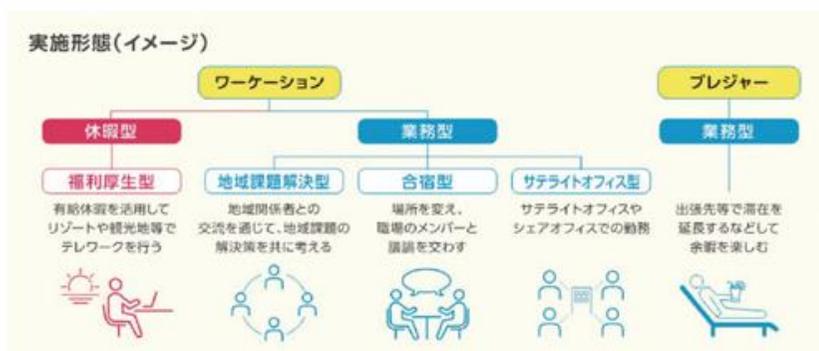
自然に恵まれた地域・地方の  
これらを見据えた  
ワーケーションのカタチ

若狭・三方五湖  
ワーケーション  
AtoZ

## 仕事と休暇、ビジネスとレジャーを融合した「新たな旅のスタイル」。

「ワーケーション」とは、ご存知の通り「Work(仕事)」と「Vacation(休暇)」を組み合わせた造語です。コロナ禍に進んだテレワーク等を活用して、リゾート地や温泉地等の普段の職場とは異なる場所で余暇を楽しみながら仕事を行うことです。「ワーケーション」には休暇主体と仕事主体の2つのパターンがあります。

また、もうひとつ「Business(ビジネス)」と「Leisure(レジャー)」を組み合わせた造語に「ブレジャー」があります。こちらは、出張等の機会を活用し、出張先等で滞在を延長するなどして余暇を楽しむことです。



観光庁ホームページより

「ワーケーション」というスタイルの誕生により、従来の日本の旅行にみられる「特定の時期に一斉に休暇取得する」「宿泊日数が短い」といった特徴による観光地の混雑や交通機関の渋滞を回避することができ、ゆったりと旅行を楽しめるようになります。また、自由度の高い休暇取得の促進、分散化をすすめることは、密を避け、感染症の拡大防止を図りながら安心して快適な旅行をすることにもつながります。

## 若狭・三方五湖 ワーケーション AtoZ

若狭・三方五湖周辺は、70年ほど前から、宿泊業、飲食業、お土産販売業等の観光業で賑わってきました。特に夏の海水浴シーズンは関西・中京方面からのファミリー層を中心にたくさんの方から根強い人気がありました。また、50年前には現在のこの地域を代表する観光施設である「レインボーライン」の開通、冬の味覚「ふぐ」の養殖成功により、年間を通じて楽しんでいただける観光地となりました。日本の高度経済成長期と共にこの地域も発展してきました。

そして高度経済成長期を終えた現在、この地の観光地も今までの感覚を見直し、新たな空間創りにチャレンジする必要が出てきました。その一つが「ワーケーション」です。観光庁が示すワーケーションには「福利厚生型」「地域課題解決型」「合宿型」「サテライトオフィス型」等、色々な形がありますが、この地域では何が出来るのか?何を求められているのか?何を提供すべきなのか?をしっかりと考え、この地域ならではのオリジナルの内容で、ご参加いただいた方々にとって価値のある時間を提供させていただけるように考えさせていただいております。

まだまだ完成形ではございませんが、現在可能なメニューを取り揃え、ご参加いただける方々のニーズをしっかりと把握し、的確にお応えできるような体制作りも進めております。

生まれたてで発展途上の「若狭・三方五湖 ワーケーション」ではありますが、赤子のような生命力、可能性に溢れています。共に「命」「生きる」を感じてまいりましょう。

## CONTENTS

- AUTODOA SPORTS  
**A アウトドアスポーツ**
- BOAT EXPERIENCE  
**B ボート体験**
- CYCLING  
**C サイクリング**
- DENCHISUISHINSEN  
**D 電池推進船**
- EDUCATION  
**E 教育**
- FAMILY  
**F 家族**
- GANBARUCHIIKI  
**G 頑張る地域**
- HENPINACHIIKI  
**H 辺鄙な地域**
- IBENTO STAFF  
**I イベントスタッフ**
- JYOMON BUNKA  
**J 縄文文化**
- KAYAK TOUR  
**K カヤックツアー**
- LGBTQ  
**L LGBTQ**
- MIKATAGOKO  
**M 三方五湖**
- NENKOHAKUBUTUKAN  
**N 年縞博物館**
- OFURO OR ONSEN  
**O お風呂or温泉**
- PEOPLE  
**P 人**
- QUEST  
**Q クエスト(自己探求)**
- RAINBOW LINE  
**R レインボーライン**
- SHAKAIKOKENKATSUDO  
**S 社会貢献活動**
- TREKKING  
**T トレッキング**
- UNAGITORI TOUR  
**U うなぎ捕りツアー**
- VISION  
**V ビジョン**
- WORK  
**W 仕事**
- X  
**X 交わる**
- YOUNOMOYOSHI  
**Y 酔うもよし**
- ZOON  
**Z 空間**



AUTODOA SPORTS



BOAT EXPERIENCE



CYCLING

「湖」「海」「山」「川」、アウトドアスポーツ。自然に恵まれたこの地域で、自分達の想いと体力だけで楽しむ自然に優しいアウトドアスポーツを仕事の合間に交えてみるのはいかがでしょうか? 勝敗やタイムを競うスポーツではなく、仲間とともに汗をかき、励まし合い、皆で成し遂げる達成感を感じる瞬間を味わえます!

三方五湖では「ボート競技」がとても盛ん。中学校、高校ではボート部がとても人気があり、特に高校は全国優勝の常連です。魅力はチーム一体となって、1つの船を動かす一体感。漕ぎ手の意識、呼吸、動きが合わさったときに船がグッと動く感覚は病みつき。仕事でも大切な「チームビルディング」を育むことができます。

三方五湖周辺には距離が違う3つのサイクリングコースがあります。(10km・21km・34km)ご自身の体力に合わせてコースをお選び頂けます。また、電動アシスト自転車もご用意しております。三方五湖の自然の魅力と湖周辺の生活・文化を味わいながらサイクリングならではの爽快感を味わってみてはどうでしょうか?

サイクリング



**電池推進船**

原子力発電所立地地域なのでエネルギーのことにしても熱心です。2023年春には、再生可能エネルギーである電気を活用した遊覧船が走ります。この自然に優しい遊覧船で三方五湖の自然を楽しみながら、未来の乗り物を実際に体感してみてもいいでしょうか？住民の、エネルギーとの寄り添い方に触れることもできます。

**教育**

この地域には3つの中学校と1つの高校があります。少子高齢化が進む中でこの地域でできない教育とは何なのか？と模索中です。教育は子どもたちの未来であり、地域の未来でもあります。地域の子どもの教育を共に考え、提案するワークショップを行いませんか？チームの課題解決能力がグッとあがるかもしれません。

**家族**

「家族のようなお付き合い」が出来る人々との出会うチャンスがこの地域にはたくさんあります。「民泊」「民泊」「体験」をすることでより人と密接に関われるので、普段の旅行では得ることの出来ない温かい人間関係を形成することも出来ます。第2の故郷をこの地で見つけてみてはいかがでしょうか？

**頑張る地域**

縄文時代から続くこの地の文化と生活。この地域独自の地形・気候が豊かな生活環境を形成してきました。この地域の生活環境を持続可能なものとして後世にも繋いでいきたい。そのために地域住民が一丸となって活動しています。地元住民と共に持続可能な「この地の幸せ」を探求、再構築してみませんか？

**辺鄙な地域**

都会から訪れるには交通の便もあまりよくない辺鄙な地域かもしれません。しかし、都心から離れていることで生まれた独自の奥深い文化・歴史・風習、自然があります。全く違う環境に身を置くことで心からリフレッシュして頂ければと思います。普段思いつかないようなアイデアが思いつくかもしれませんよ！

**イベントスタッフ**

思い切って普段とは全く違う活動をしてみませんか？この地域では豊かな自然を活用したスポーツイベントを開催し、全国から来る沢山の方に、自然・スポーツを楽しんで頂いています。楽しむ側としての参加もちろんできますが、楽しんでもらう側として参加することもできます。この地に住む人と「おもてなしの心」を育みませんか？



この地域には縄文文化と大変縁があり、縄文のタイムカプセルと称される鳥浜貝塚遺跡もあります。縄文文化のもつ共生と循環をこの地域で体験することで、環境を守り、未来につなげていくきっかけにしてみませんか?若狭三方縄文博物館では貴重な展示物のほか、敷地内には竪穴式住居もあり、実際に見学することも可能です!

## 縄文文化

水質・深さの違う5つの湖をもつ「三方五湖」。入り組んだリアス海岸が続く「若狭湾」。他ではあまり見ることのできない自然がたくさんあります。カヤックを使ってこれらの恵まれた自然を満喫してみませんか? 道のない水面を自分の手で自由に進むことで見えてくる新たな風景があなたの心を癒してくれるはず。

## カヤックツアー

性的マイノリティの方を含め、すべての人に平等な居場所、生き生きと活躍できる共生社会が必要とされています。地元の高校でもジェンダーレス制服が導入されるなど少しずつ相互理解の気運が高まってきています。観光施設「レインボーライン」を起点に、すべての方が気楽に寛げる空間を。一緒に活動してみませんか?

## LGBTQ

名前の通り5つの湖から形成される「三方五湖」。奇跡の湖と称される「水月湖」。たたき網漁(伝統漁法)が継承される「三方湖」。野鳥の楽園である「菅湖」。ボート競技が盛んな「久々子湖」。風情あふれる漁師村が広がる「日向湖」。コンパクトな空間に、変化に富んだ湖がギュッと詰まった「三方五湖」を探してみませんか?

## 三方五湖

年縞とは、はるか昔から湖に沈んでいる堆積物のこと。この堆積物の層を調べることで、年代を測定することができます。水月湖の年縞は考古学や地質学における「世界標準のものさし」として世界中から注目を集めています。水月湖の湖底に眠る7万年分の歴史のロマンに思いを馳せてみませんか?年縞博物館もオススメです。

## 年縞博物館

三方温泉きららの湯はたくさんの人から愛されている入浴施設です。少ししょっぱい強塩泉の天然温泉で日頃の疲れを存分に癒やしてください。露天風呂を見上げると自然豊かな三方の四季が広がります。広い畳の休憩室が利用できますのでお風呂で疲れをとった後にテレワーク、という使い方もできます♪

## お風呂or温泉



この地域の魅力はなん  
人  
といっても人の温かみ!  
異なる地域に住まう  
人々のあたたかい心に  
触れてみませんか?今  
抱えている問題や悩み  
が解消され、新たな発  
想やアイデアが生まれ  
るかもしれません。思い  
切って、見ず知らずの  
人に甘えてみることで  
新たな未来の自分に  
出会えるかも!

ク  
エ  
ス  
ト  
(自己探求)  
自然に恵まれたこの空  
間をご自身に合わせて  
是非ともご利用くださ  
い。仕事に没頭するの  
も良いかもしれませんが、仕事から離れ、一  
人の時間を過ごし、ご  
自分と向き合ってみる  
こともできます。普段の  
忙しい生活から離れ、  
ゆっくりできる環境に  
身を置くことで、新しい  
自分、そしてこれからの  
生き方が見えてくるか  
もしれません。

レ  
イ  
ン  
ボ  
ー  
ラ  
イ  
ン  
50年前に「この地の  
宝に!」と建造されたレ  
インボーライン。「三方  
五湖」の5つの湖の青  
に加え、「空」「若狭  
湾」の青を足して「7つ  
の青」に因んで「レイン  
ボーライン」と名付けら  
れました。山頂からの  
景色に歓声をあげたく  
なること間違いなし!こ  
の環境を活用し、どの  
ように地域の活性化を  
実現するのか?一緒に  
考えてみませんか?

社  
会  
貢  
献  
活  
動  
地方ではもはや当たり  
前になってしまってい  
る「少子高齢化」「後  
継者不足」「人材不  
足」。この数々の問題  
をどうやったら解決で  
きるのか、地域住民み  
んなで考えています。  
そんな私達に必要な  
のが、この地域に住ん  
でいない方のアイディ  
ア。この地域を起点に  
日本中の地方で取り  
沙汰されている問題を  
共に考えてみません  
か?

ト  
レ  
ッ  
キ  
ン  
グ  
この地域の山には、自  
動車社会が広がる以  
前に使われていた古  
道がたくさん存在しま  
す。古道を歩きながら、  
健康的に体を動かす  
ことはもちろんの事、昔  
の人達が「何を思い」  
「何を身に纏い」「どの  
ようなメンバー」でこの  
古道を歩いていたのか  
を想像しながら歩いて  
みませんか?歴史を足  
で味わってみてくださ  
い!

う  
な  
ぎ  
捕  
り  
ツ  
ア  
ー  
三方五湖の伝統漁法  
の一つである「うなぎ  
筒漁」。ツアーでは湖  
底に潜む貴重な天然  
うなぎを自分の手で  
獲って食べることがで  
きます。うなぎ筒漁は三  
方五湖に昔から伝わる  
持続可能な漁法であ  
るということでも知られ  
ています。「持続可能」  
がビジネスのキーワード  
になっている現在、ヒ  
ントをこの伝統漁法から  
探してみませんか?



この地を舞台に、人としての幸せを探求してみませんか?この地に伝わる文化・風習を学びつつ、次世代に何を繋ぎ、何を幸せと感じて生きていくべきなのか?多種多様な人が集まり、多種多様な考えの中から導き出す「幸せのカタチ」。「この地域の考える幸せのカタチ」を題材に、地元住民と共に考えてみませんか?

## ビジョン

どんな仕事も、元を辿れば人の困りごとを解消するために生まれたはず。この地域の問題を解決することで仕事の原点に立ち返ってみるのはどうでしょうか?サービスを提供する人も、受け取る人もみんな笑顔になる、そんな仕事をこの地域で作ってみませんか?あなたの仕事での経験、知恵、アイデアを必要としています!

## 仕事

地方に住む人と都会に住む人、若い人からご年配の人まで、色々な人が色々な知恵・アイデア・経験を持ち寄り、お話をすることが、各個人にとって何よりも大切だと考えています。お腹を抱えて笑う冗談から、ちょっとホロリとしてしまう真面目な話まで、気を使わず好きな事をお話できる交流の場を提供したいと考えています。

## 交わる

この地域には2つの酒造所が存在し、地元民から愛されています。(若狭町にある「鳥浜酒造」。美浜町にある「三宅酒造」)2つの酒造とも若狭が誇る「美味しい水」と「美味しいお米」をベースに醸造されています。何代にも繋がる酒造所を見学するとともに、美味しいお酒に舌鼓をうってみませんか?

## 酔うもよし

私達は「人にとって幸せな空間の創造」を目指しています。この地域だから出来ること、成し遂げたいこと、この地域が好きだから守りたいこと。この地域の方々の愛する幸せな空間をこの地に確立し、後世へも引き継いでいく。そんな空間創りを一緒に行いませんか?他地域にも提唱できるモデルになるかもしれません。

## 空間

**仕事で、仕事仲間と一緒に**  
仕事ばかりでなく、アクティビティを体験することで新たなアイデアが生まれる?!豊かな自然の中で思いっきり身体を動かすもよし、ゆったり過ごすもよし。気候がいい頃は湖畔で鳥や虫の鳴き声、風の音を聞きながらミーティングも○。

**家族で、親子と一緒に**  
「なかなか子供達を遊びに連れていけない…」「仕事が忙しい、何日も休めない、休みも合わない」「まず、子どもがいるからワーケーションなんて考えたこともない」。そんなお父さん・お母さんに、そして子供達にもおすすめです。

**チームで、チームビルディングとして**  
「スタッフとの連携をもっと回りたい」「新社員が入社、チームワークを向上したい」「テレワークばかり、チームワークの再構築をしたい」などにお答えする様々なアクティビティをご用意しております。

## 若狭・三方五湖のいろいろな体験・ ワーケーションができる施設・団体



### 若狭三方五湖 わんぱく隊

海・湖・川・里・山ぜんぶが揃った田舎自慢な若狭で思いっきり自然を体験してもらえるプログラムです。漁師さんの見学・体験から田植え・野菜収穫、25種類以上の体験メニューがあります。毎年、たくさん子どもたちから大変好評です。インストラクターは地域のじっちゃんとおばちゃんです。

若狭町鳥浜122-31-1 0770-45-0113



### 若狭美浜 はあとふる体験

漁業体験、農林業体験、アウトドア体験、調理体験、歴史文化体験の中から、ご自身の興味関心に合わせて様々なアクティビティを体験できます。福井県若狭地域の自然、歴史、文化、産業に根ざしたありのままの暮らしや生き様の中で体験者と地元住民との、「ほんもの体験交流」ができます。

美浜町木野21-4-1(施工房内) 0770-32-2222



### 自然に大の字 あそぼーや

若狭三方五湖エリアで自然体験ツアーを企画運営しています。初心者大歓迎!若狭の自然を知り尽くしたガイドが楽しくレクチャーいたします。人気のカヤックツアーでは、春から秋まで季節の移り変わりにあわせて三方五湖や若狭湾に繰り出し、カヤックと共に過ごす時間を楽しみます。

若狭町海山64-4-1 0770-47-1727



### 若狭町みさき漁村体験施設 みさきち

閉校となった学校の校舎を改修し、魚さばきや干物づくり、漁業などの漁村体験をはじめ、シーカヤックやSUPなどの海のアクティビティも行うことができます。研修宿泊施設です。コワーキングスペースもあり、海を眺めながらのお仕事も可能。仕事の合間に海水浴も!

若狭町神子14-4(旧岬小学校) 0776-29-2435



### 美浜町エネルギー環境教育体験館 きいばす

エネルギー環境教育に特化した様々な体験を通して、身近にあるエネルギーの特徴を理解し、日々の暮らしや地球環境について考える力を養う体験型の学び舎。エネルギー環境教育を通して、未来を見据えて、自立した考えと判断ができる“地球の将来に役立つ人材教育”を目指します。

美浜町丹生62-1 0770-39-1116



### かみなか農楽舎

「都市からの若者の就農・定住を促進し集落を活性化すること」を目標に、農業を志して来た若い研修生との交流を通じた農業・農村の体験を提供しています。田んぼや畑、ビニールハウス、調理施設、炭焼窯、ピザ釜などあり農業、加工、工作の体験が天候に関わらず可能です。

若狭町安賀里74-1-1 0770-62-2125



### 自然体験館 鹿野苑

築100年以上の農家を改修し、囲炉裏を囲んだ食体験や、クラフト体験、特産品を利用した調理体験が楽しめます。また、ここを拠点としたトレッキングのイベントや、田舎暮らし体験などにも利用できます。近くには、溪流釣りを体験できる施設やカフェもあり、ゆったりと楽しい時間を過ごせます。

美浜町新庄205-40 0770-32-0058

