

KYOTO AYABE ICHINOSE AtoZ

水源の里 市野瀬

AtoZ



MESSAGE

この AtoZ は私たち大学生と地域の方々と、共に作り上げてきた大切な作品です。訪問の回数を重ねるにつれ、地域の方との仲も深まり、お互い意見を出し合って完成することが出来ました。

美味しい自然薯、360 度で見る事が出来るホテル、満天の星、四季折々の楽しさがある市野瀬は、行ってみると何度も足を運びたくなります。
足を運べば運ぶほど、なんだか楽しい！と思えます。

それはそこにいる人たちが、楽しくて優しい人たちだからです。

とても魅力的な自然がたくさんあるからです。
この AtoZ ミニブックを一人でも多くの方に見て頂き、みんなで助け合って楽しむ仲の良い市野瀬の魅力が伝われば良いと思います。

ABOUT

材木の町として名を馳せていた市野瀬集落です。現在は定住者が少なく募集中です。町としての魅力は数多く、元気な地域住民を筆頭にたくさん魅力があります。綺麗な緑の山々に囲まれ、透き通った川が流れる自然いっぱいの市野瀬で、ゆっくりと流れる時間を楽しみつつ、のんびりと過ごしてみませんか？

水源の里・市野瀬
人口 44 人 21 世帯
2018 年 3 月現在



春 頂くものは、つぼみが一番、ふきのとう。雪に耐えて顔をあげてでてきた愛おしさ。

秋 稲の収穫がまず一番。実る稲は美しい。栗拾い、芋、黒豆、小豆は、猪と競争だ！

夏 毎日のように夏野菜がとれる時期。胡瓜、茄子、トマト、採れたての野菜は格別！

冬 野菜類は寒さにあたって、味が深まり美味しくなる。自然薯掘りに出かけましょう！

CONTENTS

A Ayabe-Onsen
あやべ温泉

B Business Chance
ビジネスチャンス

C Couture
里山ゲストハウススクール

D Dandelion
ダンデライオン

E Enjoy
エンジョイ

F Frog
カジカガエル

G God
神様の祭り

H Hotaru
ホタル

I Ikuji
育児

J Jinenjyo
自然薯

K Kokaido
公会堂

L Life
ライフ

M Mountain
マウンテン

N Noryosai / Nogyosai
納涼祭・農業祭

O Ondo
温度

P People
人々

Q Quiet
静か

R Rice
お米

S Sawagani
サワガニ

T TourPlan
ツアープラン

U Utsukushii kawa
美しい川

V Vegetable
野菜

W Winter
冬

X X
交流

Y Yozora
夜空が綺麗

Z Zadanikai
座談会



Ayabe-Onsen



Business Chance



Couture

綾部市民に必ずと言っていい程利用されている天然温泉。また綾部の特産品を扱った売店もあります。2年前から市野瀬の「自然薯祭り」が行われていて、この地域で収穫されたお米と、粘り気が強くホカホカのご飯との相性抜群の自然薯と一緒にしたとろろご飯を一杯100円で頂けます。

あやべ温泉

自然薯は一本数千円するほど高級食材なので、かつてのアメリカで起きたゴールドラッシュのように大金持ちになれるかもしれません！噂によると高級和食店のシェフがこの自然薯を買い付けに来たとか。人手が足りていないので今が自然薯リッチになるチャンス！？

ビジネスチャンス

大阪から1ターンしてきた工忠夫婦が経営する清潔感のあるアットホームな宿泊施設。世界を旅した工忠さんならではの独特な雰囲気が魅力。世界中の観光客が利用しています。一週間以上宿泊する外国人利用者もいるほど。一度利用すれば虜になるはず。大手宿泊施設予約サイトでは満点近くの評価を貰っています。

里山ゲストハウスクチュール



Dandelion



Enjoy



Frog

市野瀬では、日本でも希少価値が高いキビシロタンボボやニホンタンボボが咲きます。特にキビシロタンボボは綺麗で、花茎が短く、花弁はクリーム色であるといった特徴があります。一般的に見られるシロバナタンボボと外見が似ているため、是非お家の近くのタンボボと見比べてみてください。

ダンデライオン（たんぽぽ）

市野瀬では地域住民同士の感謝祭が開催されています。住民同士で感謝するお祭りって素敵ですよ！この感謝祭では、手作りのぜんざいや豚汁などを食べながら昔話を聞かれます。市野瀬の方々は地域住民と何事も一緒に楽しむことを一番大切にされています。

エンジョイ（楽しむ）

カジカガエルはきれいな水がある所にしか生息しないと言われています。フィーフィーといったとても澄んだ綺麗な声で鳴くのが特徴ですが、京都府レッドデータブックに掲載されているほど貴重な生物となっています。カジカガエルは山地にある溪流や湖、その周辺にある森林などに生息しています。

カジカガエル



God

神様の祭り

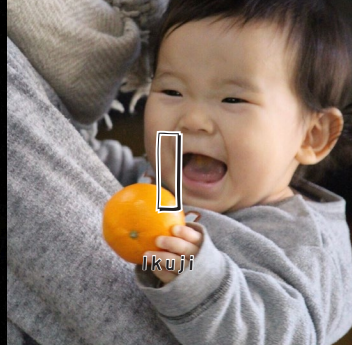
12月初めに、地域で災害が起こらないように山の神様にお参りする儀式があります。お参りの時に山の神様に地場で採れた野菜を捧げ、住民の方々は神様の前でお米と御神酒をいただきます。終わってからは住民同士でぜんざいや豚汁、お肉などを食べながらお話をする感謝祭があります。



Hotaru

ホタル

自然が豊かで水がきれいな市野瀬にはたくさんのホタルが生息しています。川に降りてホタルを見ることができるので、360度ホタルに囲まれた景色を見渡すことができます！周りに明かりが少ないため、ホタルの乱舞はより幻想的でとても綺麗で感動的です。本当にオススメです！！



Ikuji

育児

現在、市野瀬には子どもが1人住んでいます。子どもがいるとスクールバスが学校の送り迎えで近くまで来てくれるようになるなど、その地域に合わせた育児支援が受けられます。また、集落の人みんなから愛され、育てられています。そして自然も豊かなのでのびのびと子育てをすることが出来ます。



Jinenjyo

自然薯

市野瀬の特産品である自然薯。1mほどある細長い形が特徴で、栄養があり新陳代謝を高め、病気の予防にも役立つと言われています。とろろにして食べるのはもちろん、焼き芋の卵の代わりに使ったり天ぷらや揚げものにしてもいいです。また、酢との相性は抜群でとても美味しいです。



Kokaido

公会堂

公会堂は市野瀬にある木和田山のスギやヒノキの木を使って建てられ、毎年撮っている集合写真が飾られており、歴史を感じることが出来ます。50年ほど前に建てられたものです。材木の質の高さがうかがえます。地域住民の交流の場として機能しており、市野瀬の象徴です。



Life

ライフ（生活）

市野瀬では多くの方が稲作や農業を行っています。毎日2時間程度の農作業が基本。田舎ならではのゆったりとした時間の流れを満喫しつつ、地域で採れた野菜や農作物を使い料理するのもよし、景色を楽しみながらお茶をするのもよし。都会の忙しい生活から抜け出してみませんか？



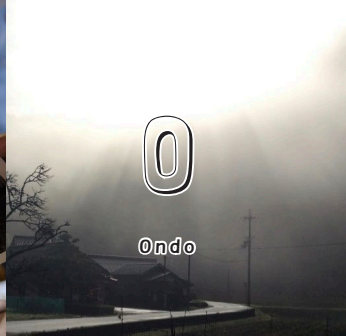
M

Mountain



N

Noryosai
Nogyosai



O

Ondo

市野瀬は山が多く、山が自慢の地域。木和田山から作られる木材は丈夫で高品質なため、一時期まで材木の里として栄えていたほど山と密接な関係があります。山奥に行くと25年ほど前に広島から来た山の神様が祀られています。モトクロスバイクなどでツーリングする方も多いです。

マウンテン(山)

市野瀬でぜひ復活させたいお祭り二つです！納涼祭は地域の夏のメインイベントと言っても過言ではないお祭りで、地域住民の楽しみの一つでした。農業祭は地域で採れた作物を扱ったお祭りで、多種多様な作物が並んでいました。復活を願う声があるため開催まであと少しかも！?

納涼祭・農業祭

市野瀬は、夏は日中暑いですが、近くに流れる川の水温はとても冷たく、川遊びするのも楽しいです。冬は積雪が多く、一面に広がる銀世界は格別です。温度差が激しく霧が多い地域のため農作物が良く育ち、より質の良い作物ができるそうです。

温度



P

People



Q

Quiet



R

Rice

長寿の村市野瀬は、住民同士が仲の良い集落です。そして楽しいお話を持った人たちが集まっていて、都会では考えられないお話も！熊と戦ったことがある人や、市野瀬の野菜を使った料理を冊子にしている人、市野瀬に住んでいるからこそ面白いお話がたくさんあります！

人々

川のせせらぎが一日中間こえる程、自然の音しか聞こえない市野瀬。そのゆっくりと流れる静かな時間は季節によっても違う音を聞かせてくれます。夏には生き物の音、冬は雪を踏む音。静かだからこそ感じる事の出来る音がたくさん。市野瀬に来てその静かな音を聞いてみませんか？

静か

「濃い霧・綺麗な水・大きな気温差」といった環境で作る市野瀬のモチ米は本当に甘くて美味しいです。ぜんざいに入っているおもちも、モチモチで天下一品です！美味しいからこそ、動物にも狙われてしまいます。それに立ち向かうために、市野瀬みんなで対策中です...

お米



Sawagani



Tour Plan



Utsukushii-kawa

日本の固有種で川の上流域から中流域に住むサワガニは綺麗な水を示す「水質階級Ⅰ」の指標生物になっています。そのサワガニが市野瀬にはたくさんいます。綺麗な水だと教えてくれる、大切な生き物です。皆さんも一度川の中の石を持ち上げて見つけてみてください。

サワガニ

クチールのツアープランでは、市野瀬の暮らしを体験することが出来ます。クチールの前は、車があまり通らないので道に寝転びながら星を見る事も出来ます。夏の夕暮れは庭でハンモックに揺られて涼んだり、冬にはこたつに入りながら、雪を眺めてほっこりしませんか？

ツアープラン

集落に流れる畑口川は市野瀬の中心を突き抜けます。夏になると子どもの遊び場となります。水深も浅く小さい子どもでも遊ぶことができ、親は安心して遊ばせることが出来ます。魚やカニはもちろんですが、6月になるとホタルが川の上を飛び交います。浅瀬に椅子を置いて、読書も出来ます。

美しい川



V

Vegetable



W

Winter



X

X

自然薯、たけのこ、小松菜、大根を栽培しており、取れた野菜は自分たちで食べる分以外はあやべ温泉の直売所で販売しています。自然薯は調理方法が書かれている紙と一緒に入っているので、初めて調理する人も安心です。広大な土地を利用して新たな種類の野菜を栽培してみたいかがですか？

野菜

心まで洗われる汚れない神聖な雪が特徴的です。屋根の上に1mぐらい積もることもあり、その雪を落としてかまくらを作ります。市野瀬に來た子や孫達は、寒さのなか外へ出て元気に雪遊びします。雪はたくさん降りますが、除雪車が来てくれるので寒い中での除雪作業の心配はありません。

冬

市野瀬では住民同士の交流も盛んです。市野瀬で収穫したもち米は10kgずつ各家庭に配られ、山の神様感謝祭の食事に使われます。また山でイノシシを捕獲した時には、焼肉にしてみんなに振舞っています。イベントだけでなく日常生活の中でも交流があります。

交流

Y

Yozora

Z

Zadankai

\ Event /

美味しいご飯を食べることが出来るイベントがたくさんあるので、参加して下さい！

11 月 末

じねんじょ祭

都会とは比べ物にならないぐらいの星の数々は、空気が綺麗だからこそ見ることのできる美しい夜空です。ここでは家が入り込んでいる細道が多く、交通量が少ないため車を気にせずに地面に寝転んで夜空を楽しむことができます。市野瀬で星を見るために民泊に泊まりに来る人がいるくらい魅力的な夜空です。

夜空が綺麗

この座談会は、里山ゲストハウスチュールの工忠夫妻が企画運営されています。市野瀬の移住者・地域住民が暮らしを紹介するイベントで、市野瀬を知るためにはうってつけの企画です。空き家見学や特産品の試食、また住民の方々のお話を聞く機会も設けられています。

座談会



「自然薯を通じて、市野瀬をもっと沢山のの人に知って貰いたい。」その熱い思いを象徴する赤いのぼりが目印の「じねんじょ祭」。

市野瀬自慢の1本物の自然薯販売はもちろん、清流が育む市野瀬産の熱々ご飯の上に、贅沢に自然薯をのせた「じねんじょご飯」も味わえます。

MEMBER



森津 俊夫
(水源の里・市野瀬)

市野瀬集落は市道沿いにあり静かで平穏な村です。川はきれいだし6月頃にははたるの舞。お米もおいしい産地です。秋には自然薯収穫、前後に山の神様感謝祭で集落全員が集まります。自然豊かな市野瀬へいらしてください。またお会いしましょう



岡 奈菜
(龍谷大学の場ゼミ)

AtoZ を作る中で、たくさん集落の方と関わらせて頂きました。ななちゃん！と呼んで貰えるようになったり、お祭りに参加させて頂いたり、本当に楽しみながら作ることができました！ありがとうございました！



城山 和哉
(龍谷大学の場ゼミ)

作成にあたって1番意識したことは、聞かせていただいた生の声を表現することです。聞いたことを自分の言葉に変換するのではなく、ありのままの言葉を使うことでより地域を身近に感じて貰えると思います。



野々垣 久
(水源の里・市野瀬)

市野瀬の特産品で自然薯、1m近く細長い形が特徴で栄養もあり、新陳代謝の促進に役立つと言われてます。空気と水がきれいで美味しいお米が採れます。めずらしいキビシタンポボやニホンタンポボなどが道端に美しく咲きます。



波多野 康夫
(水源の里・市野瀬)

都会のような便利さはないけれど、緑豊かな自然と笑顔いっぱいあふれる暮らしの中で元氣な仲間とともに土地や村を守っていきたい。(遊休地利用で只今何が栽培できるかの検討中。乞ご期待)



濱田 ちひろ
(龍谷大学の場ゼミ)

AtoZ を作っていく上で市野瀬の良さや自然の豊かさを実感しました。集落に訪問した際には、地元の方々の優しさや温かさ、市野瀬の雰囲気を感じることができました。みんな元氣があって私も元氣をもらいました。

What's 水源の里 AtoZ

平成19年、全国に先駆けスタートした「水源の里」は、平成29年に3回目の条例改正を経て、更に活動を拡大しています。「水源の里 AtoZ」は、学生の目線から見た「水源の里」を、1冊の小冊子にまとめたものです。



中嶋 茂樹
(水源の里・市野瀬)

私は市野瀬を守りたい、残したい美しい
優しい故郷を、このままでは10年後どう
になってしまうのか。今なら間に合う、貴方
の帰りを道端に花を咲かせて待っています。
私たちと一緒に花咲く市野瀬にしてくださ
い。そして幸せにな리ましょう。



後藤 咲葵
(龍谷大学の場合)

今回 AtoZ 作成に参加させて頂き、地域
の方々のお話を聞かせて頂いたり、地域
の行事に参加させて頂いたり、とても
貴重な体験になりました。地域の方と一
緒に作り上げてきたものが素敵な作品と
なりとても嬉しいです。



松田 和幸
(龍谷大学の場合)

今回地域の方々で協力し、インター
ネットの情報には載っていない貴重な
お話を聞くことができ、完成すること
ができました。この冊子には人の思い
や地域の良さなどが詰まっているので
是非端から端まで読んで下さい！



芝原 キヨ枝
(水源の里・市野瀬)

春、万物の芽吹き、躍動。夏、緑、河鹿の声、
蛍の光。秋、稈り、紅葉。冬、雪と四季
の移ろいの中で土と共にある暮らしは五
感を豊かにしてくれる。今、地域みんな
で交流、関係、移住、定住等の受け入れ
の輪を広げ、笑顔溢れるど田舎にしたい。



工忠 照幸・衣里子
(水源の里・市野瀬)

私たちはご縁があつて大阪から市野瀬
に移住しました。自然に囲まれた山間
の集落で世界中からゲストさんをお迎
えしています。ゲストさんや集落の方
に可愛がっていただきながら、息子が
どんな人に成長するか楽しみです。



的場 信敬
(龍谷大学教員)

今回の AtoZ で、地域の文化、伝統、自
然などたくさんの「売り」を紹介しま
したが、何よりの「売り」は、集落の皆
さんです。懐かしい温かさを感じさせ
てくれます。仕事を辞めることが出来たな
ら本気で移住したいかも！？

学生は繰り返し集落を訪れ交流を重ね、地元の方々はこのまでの集落の歴史・魅力を見つめ直し、両者が力を合わせ、
この「集落の名刺」を紡ぎ出しました。これからも「水源の里 AtoZ」をはじめとした農村都市交流、水源の里集落
と外部組織との連携事業を推進していきます。

水源の里・市野瀬 AtoZ

発行日 2019年3月1日

制作 龍谷大学政策学部的場ゼミ

岡 奈菜

城山 和哉

濱田 ちひろ

後藤 咲葵

松田 和幸

協力 水源の里 市野瀬の皆様

的場 信敬（龍谷大学政策学部教授）

堀見 直紀

（半農半X 研究所、福知山公立大学准教授、総務省地域創造アドバイザー）

滋野 正道（龍谷大学文学部プロジェクトアシスタント）

発行 あやべ水源の里連絡協議会

（綾部市役所定住・地域政策課 上林いきいきセンター）

京都府綾部市八津合町上荒木 5

TEL 0773-54-0095 MAIL teijyutiiki@city.ayabe.lg.jp

HP <https://www.city.ayabe.lg.jp/>



あやべ水源の里 Facebook ページ

水源の里の「今」をお届け。

イベント情報や水源の里の四季をどこよりも早くお伝えします。



京都・あやべ

水源の里

Villages at the source
of a river in Ayabe, Kyoto

